

BIBLIOTHEQUE

Les ouvrages détenus par le club peuvent être prêtés aux adhérents du CAF Garlaban en Provence. Les topos perçus un jeudi seront réintégrés le jeudi suivant.

Topos d'escalade
Grimper dans le Haut-Val Durance
Céüse : Ventavon, Champsaur, Valgaudemar, Dévoluy
Escalade au Verdon
La Ciotat : grimpe en falaise et terrain d'aventure, rando verticale
Escalade en pays d'Aix : Sainte victoire, La Consolation, Meyrargues, Pont Mirabeau,...
Escalade Sainte Baume
Les Calanques
Calanques escalade - de Marseille à la Ciotat – 6c max – Dernières voies, traversées, randos pédestres, vertirandos.
Ouvrages
Escalade : initiation, progression, technique, sécurité, entraînement.
Petit manuel de médecine de montagne
Via ferrata françaises, 126 parcours
VTT : itinéraires en Bouches du Rhône